

# 陸 上 競 技

1 期 日	7月27・28日	27日 8:30	監督会議	10:00	競技開始
2 会 場	大分銀行ドーム	28日 8:30	監督会議	9:30	競技開始

- 3 参加制限 (1) 各郡市1種目参加出場枠×2名、補員は、各郡市1種目参加出場枠×1名  
リレー参加出場枠×1チーム以内とする。(補欠のみの参加は避ける)  
各郡市出場枠(数字は出場枠数)

中津市	2	豊後高田市	1	宇佐市	2	東国東郡・国東	1	杵築市	1	速見郡	1
別府市	2	大分市	4	臼杵市	1	津久見市	1	由布市	1	佐伯市	2
豊後大野市	1	竹田市	1	日田市	2	玖珠郡	1				

- (2) 1人2種目以内(但し、リレーは除く)リレーは1人1種目とする。  
「リレーに1人2種目出場は不可。同一種目で共通と低学年は不可(ハードルは同一種目と見る)」※1種目につき同一校からは2名以内とする。  
(3) リレーはすべて学校単位のチーム編成とする。  
(4) リレーにおいては6名エントリーできる。  
(5) 監督・コーチは男女各1名とし、監督は教職員、コーチは校長が認めた者とする。

## 4 競技種目

### 第1日

男子	3年100m	予・決	2年100m	予・決	1年100m	予・決	共400m	予・決
	3年1500m	決	共4×100mR	予・決	共棒高跳	決	共三段跳	決
	2年1500m	決						
女子	3年100m	予・決	2年100m	予・決	1年100m	予・決	2年800m	予・決
	共4×100mR	予・決	共走高跳	決	共砲丸投	予・決	3年800m	予・決
	1年800m	予・決						

### 第2日

男子	共200m	予・決	共800m	予・決	共110mH	予・決		
	1年1500m	決	共100mH	予・決	共3000m	決		
	共4×100mR	予・決	共走高跳	決	共走幅跳	決	共砲丸投	予・決
女子	共100mH	予・決	共200m	予・決	共4×100mR	予・決	共走幅跳	決
	共80mH	予・決	共1500m	決				

## 5 競技規則

- (1) 競技規則は日本陸上競技連盟と本大会の定める規則による。

## 6 競技方法

- (2) 各種目ごとに1位8点・2位7点……8位1点とする。  
(1) 低学年4×100mRの走順は、2年-1年-1年-2年の順とする。補欠の学年枠はなしとする。  
(2) 異議申し立て及び抗議は、郡市監督を通じてそのラウンド終了までに審判長に申し出ること。  
(3) 競技者変更は、正競技者とその種目の補欠競技者のみとする。なお、変更は監督会議の席上で行い、それ以後は認めない。  
(4) リレーの競技者変更は予選・決勝ともできる。  
(5) 800mは、3組2着+2名を決勝へ。1,500mと3,000mは、決勝のみとする。その他のトラック競技は、タイムレースにて上位8名を決勝進出とする。  
(6) 男女とも走幅跳・砲丸投に以下のショート記録を設け、砲丸投については予選通過標準記録を設ける。予選通過標準記録を超えた者が12名に満たなかった場合、決勝進出者は予選成績により追加補充される。なお、予選通過標準記録は、天候その他特別な状況が生じた場合に限り、当該審判長の判断により、変更されることがある。ただし、予選の記録は決勝記録の一部とはみなさない。

	走 幅 跳		砲 丸 投	
	ショート		ショート	予選通過標準記録
男子	5 m 1 0		7 m 5 0	1 3 m 0 0
女子	4 m 1 0		8 m 0 0	1 2 m 5 0

- (7) 三段跳は、跳切板を10m00cmの地点に設置する。

- (8) 不正スタートについては新ルールを適用する。(※不正スタートは、1回目から失格になる)

## 7 備 考

- (1) 招集はトラック競技は30分前～15分前まで、フィールド競技は50分前～30分前まで受け付ける。以後競技者係の指示に従うこと。また、招集は1次招集のみとする。

- (2) 1・2年生でも共通種目に出場できるが、1・2年生種目は当該学年しか出場できない。

- (3) ナンバーカードは、縦20cm、横25cm、男子黒書、女子赤書で番号を記入して胸、背部につける。

- (4) 使用するスパイクのピンは、全天候用9mm以下とする。

- (5) 大分・別府市以外の各郡市は、審判として最大出場選手枠×2+1名(3～5名)出すこと。また審判は、大分陸協審判員、各郡市中学校教師(引率教師を含む)が行う。※下図は、各郡市審判員数(数字は人数)

中津市	5	豊後高田市	3	宇佐市	5	東国東郡・国東	3	杵築市	3	速見郡	3
別府市	7	大分市	12	臼杵市	3	津久見市	3	由布市	3	佐伯市	5
豊後大野市	3	竹田市	3	日田市	5	玖珠郡	3				

- (6) 各種目2位までに九州大会出場資格を与える。

- (7) 予選・決勝を問わず標準記録を突破した競技者に全国大会の出場資格を与える。

(リレー種目については、通信陸上競技大会と本大会の優勝チームのタイムを比較し、上位チームに出場資格を与える)

通信陸上競技大会と本大会の結果を合わせても、標準記録突破者が10名に満たない場合は、本大会終了後に別紙選考基準により、全国大会推薦出場選手を決定する。

(8) 大会参加にあたっては、郡市代表選手としてふさわしい服装、身なり、行動を心がける。状況（染髪・眉剃り・装身具等）に応じては大会参加を認めない。

○陸上競技日程

・1日目(トラック競技)

1.	10:00	共女	4×100mR	予	14.	13:55	1男	100m	予
2.	10:15	共男	4×100mR	予	15.	14:30	共男	400m	決
3.	10:30	2男	1,500m	決	16.	14:50	3女	100m	決
4.	10:50	3男	1,500m	決	17.	15:00	3男	100m	決
5.	11:10	共男	400m	予	18.	15:10	2女	100m	決
6.	11:30	1女	800m	予	19.	15:20	2男	100m	決
7.	11:45	2女	800m	予	20.	15:30	1女	100m	決
8.	12:00	3女	800m	予	21.	15:40	1男	100m	決
9.	12:15	3女	100m	予	22.	15:50	1女	800m	決
10.	12:35	3男	100m	予	23.	16:00	2女	800m	決
11.	12:55	2女	100m	予	24.	16:10	3女	800m	決
12.	13:15	2男	100m	予	25.	16:20	共女	4×100mR	決
13.	13:35	1女	100m	予	26.	16:30	共男	4×100mR	決

(フィールド競技)

跳躍A		
1	11:15	共男三段跳 決
跳躍B		
1	11:00	共男棒高跳 決
2	11:15	共女走高跳 決
投てき		
1	11:00	共女砲丸投 予
2	14:00	共女砲丸投 決

・2日目(トラック競技)

1.	9:30	共男	3,000m	決	12.	13:30	共男	110mH	予
2.	10:15	共女	1,500m	決	13.	13:50	共女	200m	決
3.	10:40	1男	1,500m	決	14.	14:00	共男	200m	決
4.	11:05	共男	800m	予	15.	14:10	共男	800m	決
5.	11:20	低女	4×100mR	予	16.	14:30	低女	80mH	決
6.	11:35	低男	4×100mR	予	17.	14:40	共女	100mH	決
7.	11:50	共女	200m	予	18.	14:50	低男	100mH	決
8.	12:05	共男	200m	予	19.	15:00	共男	110mH	決
9.	12:35	低女	80mH	予	20.	15:20	低女	4×100mR	決
10.	12:55	共女	100mH	予	21.	15:30	低男	4×100mR	決
11.	13:10	低男	100mH	予					

(フィールド競技)

跳躍A		
1	10:00	共男走幅跳 決
2	14:00	共女走幅跳 決
跳躍B		
1	10:00	共男走高跳 決
投てき		
1	10:00	共男砲丸投 予
2	14:00	共男砲丸投 決

※走高跳のバーのあげ方

(男子)	練習(1,40)	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,83	以後2cmずつ
(女子)	練習(1,25)	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,60		以後2cmずつ

※棒高跳のバーのあげ方

2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	以後10cmずつ
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	----------